

Официальные спортивные соревнования "Первенство Московской академии плавания "Выполни разряд". Восток
Москва, 20. - 23.5.2025

Дистанция 14
21.05.2025

Мужчины, 400m Комплексное плавание

11 лет и старше
Результаты

Норматив I юн. разряд 8 +: 7:26.00 / Норматив II юн. разряд 8 +: 8:22.00 / Норматив III юн. разряд 8 +: 9:18.00 /
Норматив I разряд 9 +: 5:02.00 / Норматив II разряд 9 +: 5:43.00 / Норматив III разряд 9 +: 6:31.00 /
Норматив КМС 10 +: 4:43.00 / Норматив МС 12 +: 4:28.00

Очки: AQUA 2024

Место	Год рождения										Время	Очки
Юноши (11-13 лет)												
1.	ГОРЬКОВ, Кирилл			12	МАП "Косино"					4:57.92	489	I
	50m:	31.00	31.00	150m:	1:45.81	38.26	250m:	3:06.49	43.82	350m:	4:24.41	34.53
	100m:	1:07.55	36.55	200m:	2:22.67	36.86	300m:	3:49.88	43.39	400m:	4:57.92	33.51
2.	ПАВЛОВ, Михаил			13	МАП "Косино"					5:08.92	439	II
	50m:	32.77	32.77	150m:	1:51.03	39.36	250m:	3:15.75	46.49	350m:	4:35.96	34.09
	100m:	1:11.67	38.90	200m:	2:29.26	38.23	300m:	4:01.87	46.12	400m:	5:08.92	32.96
3.	ВОРОБЬЕВ, Платон			12	МАП "Медведково"					5:40.05	329	II
	50m:	36.50	36.50	150m:	2:02.88	43.80	250m:	3:35.68	49.65	350m:	5:03.22	38.32
	100m:	1:19.08	42.58	200m:	2:46.03	43.15	300m:	4:24.90	49.22	400m:	5:40.05	36.83
4.	ЧУПРИКОВ, Ярослав			12	МАП "Медведково"					5:44.80	315	III
	50m:	35.56	35.56	150m:	2:02.86	44.80	250m:	3:38.52	51.34	350m:	5:08.39	39.21
	100m:	1:18.06	42.50	200m:	2:47.18	44.32	300m:	4:29.18	50.66	400m:	5:44.80	36.41
5.	ЧАМОВ, Даниил			13	МАП "Некрасовка"					5:45.11	314	III
	50m:	35.99	35.99	150m:	2:02.80	43.71	250m:	3:36.38	49.03	350m:	5:06.49	39.91
	100m:	1:19.09	43.10	200m:	2:47.35	44.55	300m:	4:26.58	50.20	400m:	5:45.11	38.62
6.	ЗАХАРОВ, Демид			14	МАП "Косино"					5:45.23	314	III
	50m:	38.19	38.19	150m:	2:08.32	45.30	250m:	3:39.44	48.70	350m:	5:09.84	39.47
	100m:	1:23.02	44.83	200m:	2:50.74	42.42	300m:	4:30.37	50.93	400m:	5:45.23	35.39
7.	АРИСОВ, Семён			13	МАП "Косино"					5:46.17	312	III
	50m:	38.22	38.22	150m:	2:07.46	43.92	250m:	3:38.95	48.31	350m:	5:07.84	39.83
	100m:	1:23.54	45.32	200m:	2:50.64	43.18	300m:	4:28.01	49.06	400m:	5:46.17	38.33
8.	СЕРЕГИН, Роман			12	МАП "Косино"					5:51.25	298	III
	50m:	37.76	37.76	150m:	2:10.79	45.65	250m:	3:42.04	48.83	350m:	5:12.51	40.27
	100m:	1:25.14	47.38	200m:	2:53.21	42.42	300m:	4:32.24	50.20	400m:	5:51.25	38.74
9.	КАБЛУКОВ, Егор			13	МАП "Некрасовка"					5:55.20	288	III
	50m:	37.52	37.52	150m:	2:08.32	44.92	250m:	3:43.80	52.17	350m:	5:16.79	40.05
	100m:	1:23.40	45.88	200m:	2:51.63	43.31	300m:	4:36.74	52.94	400m:	5:55.20	38.41
10.	ЛИВЕНЦЕВ, Валентин			12	МАП "Медведково"					6:18.65	238	III
	50m:	42.31	42.31	150m:	2:23.90	51.23	250m:	4:00.48	49.91	350m:	5:35.28	42.93
	100m:	1:32.67	50.36	200m:	3:10.57	46.67	300m:	4:52.35	51.87	400m:	6:18.65	43.37
11.	ГУСЕВ, Данила			14	МАП "Косино"					6:35.69	208	Юн
	50m:	47.85	47.85	150m:	2:32.13	50.23	250m:	4:13.68	54.67	350m:	5:53.50	44.18
	100m:	1:41.90	54.05	200m:	3:19.01	46.88	300m:	5:09.32	55.64	400m:	6:35.69	42.19

Юноши (14-15 лет)

1.	ЮДАЕВ, Михаил			11	МАП "Медведково"					4:55.54	501 I	
	50m:	31.60	31.60	150m:	1:46.17	37.80	250m:	3:05.02	42.17	350m:	4:21.88	34.19
	100m:	1:08.37	36.77	200m:	2:22.85	36.68	300m:	3:47.69	42.67	400m:	4:55.54	33.66
2.	ВИРЦ, Артём			11	МАП "Некрасовка"					5:12.73	423 II	
	50m:	30.31	30.31	150m:	1:47.01	40.95	250m:	3:14.00	46.89	350m:	4:37.51	35.94
	100m:	1:06.06	35.75	200m:	2:27.11	40.10	300m:	4:01.57	47.57	400m:	5:12.73	35.22