

Официальные спортивные соревнования "Первенство Московской академии плавания "Выполни разряд". Восток
Москва, 20. - 23.5.2025

Дистанция 13 Женщины, 400m Комплексное плавание 11 лет и старше
21.05.2025 Результаты

Норматив I юн. разряд 8 +: 8:15.00 / Норматив II юн. разряд 8 +: 9:26.00 / Норматив III юн. разряд 8 +: 10:37.00 /
Норматив I разряд 9 +: 5:37.00 / Норматив II разряд 9 +: 6:21.00 / Норматив III разряд 9 +: 7:14.00 /
Норматив КМС 10 +: 5:15.50 / Норматив МС 12 +: 4:58.00

Очки: AQUA 2024

Место	Год рождения										Время	Очки
Девушки (11-13 лет)												
1.	ПАВЛОВА, Анна			13	МАП "Косино"					5:27.15	495	I
	50m:	35.54	35.54	150m:	1:59.38	42.51	250m:	3:25.80	45.67	350m:	4:50.52	38.79
	100m:	1:16.87	41.33	200m:	2:40.13	40.75	300m:	4:11.73	45.93	400m:	5:27.15	36.63
2.	ЗАРИПОВА, София			13	МАП "Медведково"					5:58.63	376	II
	50m:	37.76	37.76	150m:	2:10.02	46.37	250m:	3:44.85	50.11	350m:	5:17.51	41.51
	100m:	1:23.65	45.89	200m:	2:54.74	44.72	300m:	4:36.00	51.15	400m:	5:58.63	41.12
3.	АКОПОВА, Варвара			14	МАП "Косино"					6:01.04	368	II
	50m:	36.48	36.48	150m:	2:08.42	47.39	250m:	3:43.72	50.42	350m:	5:21.51	43.26
	100m:	1:21.03	44.55	200m:	2:53.30	44.88	300m:	4:38.25	54.53	400m:	6:01.04	39.53
4.	ВЬЮГИНА, Валерия			14	МАП "Косино"					6:02.31	365	II
	50m:	38.35	38.35	150m:	2:08.80	45.93	250m:	3:48.03	54.17	350m:	5:23.08	40.07
	100m:	1:22.87	44.52	200m:	2:53.86	45.06	300m:	4:43.01	54.98	400m:	6:02.31	39.23
5.	МИТРОШКИНА, Диана			14	МАП "Медведково"					6:10.69	340	II
	50m:	41.50	41.50	150m:	2:17.74	46.03	250m:	3:54.88	52.19	350m:	5:30.41	43.66
	100m:	1:31.71	50.21	200m:	3:02.69	44.95	300m:	4:46.75	51.87	400m:	6:10.69	40.28
6.	КАРПУХИНА, Алиса			14	МАП "Косино"					6:42.16	266	III
	50m:	44.53	44.53	150m:	2:32.31	50.06	250m:	4:14.89	53.64	350m:	5:58.02	46.38
	100m:	1:42.25	57.72	200m:	3:21.25	48.94	300m:	5:11.64	56.75	400m:	6:42.16	44.14

Девушки (14-15 лет)

1. ЧИБИРЕВА, Анастасия	11	МАП "Косино"							5:16.21	549 I
50m: 31.81 31.81	150m: 1:50.32 42.62	250m: 3:16.70 44.60	350m: 4:40.18 38.04							
100m: 1:07.70 35.89	200m: 2:32.10 41.78	300m: 4:02.14 45.44	400m: 5:16.21 36.03							

Юниорки (16-18 лет)

1. ЧУПРИКОВА, Алиса	09	МАП "Медведково"							5:39.72	442 II
50m: 33.07 33.07	150m: 1:55.70 43.34	250m: 3:28.69 50.23	350m: 5:00.41 39.95							
100m: 1:12.36 39.29	200m: 2:38.46 42.76	300m: 4:20.46 51.77	400m: 5:39.72 39.31							