

Первенство Московской академии плавания Осень 2025 Восток
Москва, 2. - 4.9.2025

Дистанция 30
04.09.2025

Мужчины, 400m Вольный стиль

14 лет и старше
Результаты

Норматив I разряд 9 +: 4:25.00 / Норматив II разряд 9 +: 5:00.00 / Норматив III разряд 9 +: 5:41.00 /
Норматив КМС 10 +: 4:08.50 / Норматив МС 12 +: 3:56.00 / Норматив МСМК : 3:40.94

Очки: AQUA 2024

Место	Год рождения								Время	Очки
Юноши (14-15 лет)										
1.	ДОСАЕВ, Кирилл		11	МАП "Некрасовка"					4:20.86	538 I
	50m:	30.45 30.45	150m:	1:37.13	33.74	250m:	2:43.18	32.53	350m:	3:49.07 32.94
	100m:	1:03.39 32.94	200m:	2:10.65	33.52	300m:	3:16.13	32.95	400m:	4:20.86 31.79
2.	ГОРБУНОВ, Артём		11	МАП "Некрасовка"					4:30.10	485 II
	50m:	29.95 29.95	150m:	1:38.54	34.53	250m:	2:47.50	34.55	350m:	3:56.71 34.79
	100m:	1:04.01 34.06	200m:	2:12.95	34.41	300m:	3:21.92	34.42	400m:	4:30.10 33.39
3.	КОРОТАЕВ, Матвей		11	МАП "Некрасовка"					4:31.09	479 II
	50m:	30.76 30.76	150m:	1:38.32	34.05	250m:	2:47.74	34.60	350m:	3:58.50 35.18
	100m:	1:04.27 33.51	200m:	2:13.14	34.82	300m:	3:23.32	35.58	400m:	4:31.09 32.59
4.	ПЫЖОВ, Демьян		11	МАП "Косино"					4:40.89	431 II
	50m:	31.61 31.61	150m:	1:42.24	35.81	250m:	2:55.05	36.33	350m:	4:07.67 36.34
	100m:	1:06.43 34.82	200m:	2:18.72	36.48	300m:	3:31.33	36.28	400m:	4:40.89 33.22
5.	ФЕДОРОВСКИЙ, Вадим		10	МАП "Косино"					4:46.49	406 II
	50m:	32.60 32.60	150m:	1:44.24	36.46	250m:	2:56.93	36.45	350m:	4:10.71 37.12
	100m:	1:07.78 35.18	200m:	2:20.48	36.24	300m:	3:33.59	36.66	400m:	4:46.49 35.78
6.	ЛИТВИНОВ, Тимофей		10	МССУОР №1					5:01.62	348 III
	50m:	34.04 34.04	150m:	1:48.67	37.55	250m:	3:05.32	38.79	350m:	4:22.90 38.44
	100m:	1:11.12 37.08	200m:	2:26.53	37.86	300m:	3:44.46	39.14	400m:	5:01.62 38.72
7.	ЛИТВИНОВ, Артем		11	МССУОР №1					5:03.20	343 III
	50m:	34.15 34.15	150m:	1:51.42	39.11	250m:	3:09.75	38.90	350m:	4:28.18 38.62
	100m:	1:12.31 38.16	200m:	2:30.85	39.43	300m:	3:49.56	39.81	400m:	5:03.20 35.02
8.	ЗАХАРОВ, Вячеслав		11	МССУОР №1					5:04.12	339 III
	50m:	33.81 33.81	150m:	1:49.47	38.20	250m:	3:06.66	38.41	350m:	4:26.21 40.13
	100m:	1:11.27 37.46	200m:	2:28.25	38.78	300m:	3:46.08	39.42	400m:	5:04.12 37.91
9.	ФРОЛОВ, Иван		11	МАП "Косино"					5:04.82	337 III
	50m:	33.39 33.39	150m:	1:48.73	38.39	250m:	3:05.95	38.78	350m:	4:24.82 39.28
	100m:	1:10.34 36.95	200m:	2:27.17	38.44	300m:	3:45.54	39.59	400m:	5:04.82 40.00
10.	МАСЛОВ, Никита		11	МАП "Косино"					5:05.97	333 III
	50m:	32.85 32.85	150m:	1:47.28	37.91	250m:	3:06.10	39.58	350m:	4:27.08 40.75
	100m:	1:09.37 36.52	200m:	2:26.52	39.24	300m:	3:46.33	40.23	400m:	5:05.97 38.89
11.	НАУМОВ, Василий		11	МАП "Косино"					5:19.75	292 III
	50m:	35.44 35.44	150m:	1:55.24	40.48	250m:	3:17.46	41.00	350m:	4:38.36 39.89
	100m:	1:14.76 39.32	200m:	2:36.46	41.22	300m:	3:58.47	41.01	400m:	5:19.75 41.39
12.	КАРАМАН, Марсель		11	МАП "Косино"					5:19.78	292 III
	50m:	34.02 34.02	150m:	1:53.59	40.78	250m:	3:18.31	42.73	350m:	4:40.46 40.33
	100m:	1:12.81 38.79	200m:	2:35.58	41.99	300m:	4:00.13	41.82	400m:	5:19.78 39.32
13.	ГОРОДНИЧЕВ, Алексей		11	МАП "Некрасовка"					5:32.55	259 III
	50m:	38.20 38.20	150m:	2:01.16	42.29	250m:	3:26.02	42.49	350m:	4:51.19 41.83
	100m:	1:18.87 40.67	200m:	2:43.53	42.37	300m:	4:09.36	43.34	400m:	5:32.55 41.36

Юниоры (16-18 лет)

1.	АРИСОВ, Леонид	08	МАП "Косино"						4:03.54	661 КМС
	50m: 28.09 28.09	150m: 1:29.71	31.15	250m: 2:32.34	31.16	350m: 3:34.62	30.54			
	100m: 58.56 30.47	200m: 2:01.18	31.47	300m: 3:04.08	31.74	400m: 4:03.54	28.92			
2.	БОРИСОВ, Артём	09	МАП "Косино"						4:17.64	559 I
	50m: 28.44 28.44	150m: 1:31.20	31.88	250m: 2:37.27	33.37	350m: 3:44.87	33.97			
	100m: 59.32 30.88	200m: 2:03.90	32.70	300m: 3:10.90	33.63	400m: 4:17.64	32.77			