

Первенство Московской академии плавания "Зима 2025"
Москва, 28. - 31.1.2025

Дистанция 9
29.01.2025

Женщины, 400m Вольный стиль

14 лет и старше
Результаты

Норматив III разряд 9 +: 6:24.00 / Норматив II разряд 9 +: 5:40.00 / Норматив I разряд 9 +: 4:59.00 /
Норматив КМС 10 +: 4:41.00 / Норматив МС 12 +: 4:26.00 / Норматив МСМК : 4:08.04

Очки: FINA 2024

Место	Год рождения					Время		Очки	100m	200m	300m	400m
Девушки (14-15 лет)												
1.	КОРОБКОВА, София	11	МАП "Косино"			4:34.34	631	KMC	1:04.47	1:09.26	1:11.21	1:09.40
	50m:	30.72	30.72	150m:	1:38.75	34.28	250m:	2:49.05	35.32	350m:	4:00.65	35.71
	100m:	1:04.47	33.75	200m:	2:13.73	34.98	300m:	3:24.94	35.89	400m:	4:34.34	33.69
2.	ГАПОДЧЕНКО, Полина	11	МАП "Ховрино"			4:39.98	594	KMC	1:06.17	1:11.72	1:12.06	1:10.03
	50m:	31.42	31.42	150m:	1:41.89	35.72	250m:	2:53.87	35.98	350m:	4:06.43	36.48
	100m:	1:06.17	34.75	200m:	2:17.89	36.00	300m:	3:29.95	36.08	400m:	4:39.98	33.55
3.	РЫБНИКОВА, Анна	10	МАП "Некрасовка"			4:42.76	576	I				
	50m:	32.42	32.42	150m:	1:42.84		250m:	2:54.29		350m:	4:06.89	
	100m:			200m:			300m:			400m:	4:42.76	35.87
4.	ЛОБАНОВА, Полина	11	МАП "Некрасовка"			4:43.09	574	I	1:08.03	1:13.04	1:12.55	1:09.47
	50m:	32.33	32.33	150m:	1:44.59	36.56	250m:	2:57.17	36.10	350m:	4:10.00	36.38
	100m:	1:08.03	35.70	200m:	2:21.07	36.48	300m:	3:33.62	36.45	400m:	4:43.09	33.09
5.	РАЖЕВА, Александра	10	МАП "Косино"			4:45.61	559	I	1:07.59	1:12.35	1:13.64	1:12.03
	50m:			150m:			250m:	2:56.47	36.53	350m:	4:10.56	36.98
	100m:	1:07.59		200m:	2:19.94		300m:	3:33.58	37.11	400m:	4:45.61	35.05
6.	АНТИПОВА, Александра	11	МАП "Косино"			4:45.77	558	I	1:06.73	1:12.83	1:14.49	1:11.72
	50m:	32.00	32.00	150m:	1:43.08	36.35	250m:	2:56.83	37.27	350m:	4:10.90	36.85
	100m:	1:06.73	34.73	200m:	2:19.56	36.48	300m:	3:34.05	37.22	400m:	4:45.77	34.87
7.	СТАРИКОВА, Татьяна	10	МАП "Косино"			4:48.42	543	I	1:07.04	1:14.69	1:14.64	1:12.05
	50m:	31.26	31.26	150m:	1:43.75	36.71	250m:	2:58.62	36.89	350m:	4:13.29	36.92
	100m:	1:07.04	35.78	200m:	2:21.73	37.98	300m:	3:36.37	37.75	400m:	4:48.42	35.13
8.	МАРИНОВА, Екатерина	10	МАП "Южный"			4:48.89	540	I	1:07.46	1:14.28	1:15.10	1:12.05
	50m:	31.84	31.84	150m:	1:43.92	36.46	250m:	2:58.74	37.00	350m:	4:12.62	35.78
	100m:	1:07.46	35.62	200m:	2:21.74	37.82	300m:	3:36.84	38.10	400m:	4:48.89	36.27
9.	МИХАЙЛЕЦ, Евгения	11	МАП "Ховрино"			4:49.33	538	I	1:06.85	1:14.42	1:15.46	1:12.60
	50m:	31.60	31.60	150m:	1:43.30	36.45	250m:	2:58.02	36.75	350m:	4:13.53	36.80
	100m:	1:06.85	35.25	200m:	2:21.27	37.97	300m:	3:36.73	38.71	400m:	4:49.33	35.80
10.	КАЗНАЧЕЕВА, Евгения	10	МАП "Меридиан"			4:52.05	523	I	1:08.77	1:14.23	1:15.07	1:13.98
	50m:	33.17	33.17	150m:	1:45.64	36.87	250m:	3:00.52	37.52	350m:	4:15.64	37.57
	100m:	1:08.77	35.60	200m:	2:23.00	37.36	300m:	3:38.07	37.55	400m:	4:52.05	36.41
11.	СЛАВИНА, Таисия	11	МАП "Меридиан"			4:53.48	515	I	1:09.05	1:14.09	1:15.91	1:14.43
	50m:	32.87	32.87	150m:	1:45.23	36.18	250m:	3:00.72	37.58	350m:	4:16.38	37.33
	100m:	1:09.05	36.18	200m:	2:23.14	37.91	300m:	3:39.05	38.33	400m:	4:53.48	37.10
12.	ТЕРЕХОВА, Софья	10	МАП "Ховрино"			4:56.60	499	I	1:10.36	1:15.05	1:16.04	1:15.15
	50m:	33.58	33.58	150m:	1:47.27	36.91	250m:	3:03.05	37.64	350m:	4:19.37	37.92
	100m:	1:10.36	36.78	200m:	2:25.41	38.14	300m:	3:41.45	38.40	400m:	4:56.60	37.23
13.	СЕРИКОВА, Александра	10	МАП "Ховрино"			4:58.69	489	I	1:08.76	1:15.59	1:18.01	1:16.33
	50m:	32.97	32.97	150m:	1:46.05	37.29	250m:	3:03.28	38.93	350m:	4:21.05	38.69
	100m:	1:08.76	35.79	200m:	2:24.35	38.30	300m:	3:42.36	39.08	400m:	4:58.69	37.64
14.	ЖАББАРОВА, Арина	11	МАП "Ховрино"			4:59.50	485	II	1:09.26	1:15.66	1:16.67	1:17.91
	50m:	32.87	32.87	150m:	1:46.76	37.50	250m:	3:02.76	37.84	350m:	4:20.49	38.90
	100m:	1:09.26	36.39	200m:	2:24.92	38.16	300m:	3:41.59	38.83	400m:	4:59.50	39.01
15.	МЕДАКОВА, Надежда	11	МАП "Косино"			5:01.69	474	II	1:09.69	1:16.26	1:17.99	1:17.75
	50m:	33.35	33.35	150m:	1:47.30	37.61	250m:	3:04.20	38.25	350m:	4:23.59	39.65
	100m:	1:09.69	36.34	200m:	2:25.95	38.65	300m:	3:43.94	39.74	400m:	5:01.69	38.10
16.	ПЯТНИЦЫНА, Алиса	11	МАП "Ховрино"			5:03.26	467	II	1:09.41	1:17.18	1:18.95	1:17.72
	50m:	32.29	32.29	150m:	1:47.59	38.18	250m:	3:05.20	38.61	350m:	4:24.21	38.67
	100m:	1:09.41	37.12	200m:	2:26.59	39.00	300m:	3:45.54	40.34	400m:	5:03.26	39.05
17.	БОРУНОВА, Варвара	11	МАП "Некрасовка"			5:05.46	457	II	1:11.02	1:17.66	1:19.80	1:16.98
	50m:	33.49	33.49	150m:	1:49.53	38.51	250m:	3:08.56	39.88	350m:	4:27.12	38.64
	100m:	1:11.02	37.53	200m:	2:28.68	39.15	300m:	3:48.48	39.92	400m:	5:05.46	38.34
18.	ЧОЧИЕВА, Яна	10	МАП "Косино"			5:06.79	451	II	1:11.06	1:16.87	1:20.85	1:18.01
	50m:	33.86	33.86	150m:	1:49.13	38.07	250m:	3:08.10	40.17	350m:	4:28.83	40.05
	100m:	1:11.06	37.20	200m:	2:27.93	38.80	300m:	3:48.78	40.68	400m:	5:06.79	37.96

Первенство Московской академии плавания "Зима 2025"
Москва, 28. - 31.1.2025

Дистанция 9, Девочки, 400m Вольный стиль, Девушки (14-15 лет)

Место	Год рождения					Время Очки		100m	200m	300m	400m
19. РОДИОНОВА, Е.	11	МАП "Косино"				5:06.81	451 II	1:10.63	1:16.64	1:19.64	1:19.90
50m:	33.62	33.62	150m:	1:48.64	38.01	250m:	3:07.07	39.80	350m:	4:27.12	40.21
100m:	1:10.63	37.01	200m:	2:27.27	38.63	300m:	3:46.91	39.84	400m:	5:06.81	39.69
20. ТОРГАЕВА, Виктория	11	МАП "Косино"				5:08.56	443 II	1:10.98	1:18.11	1:20.92	1:18.55
50m:	33.67	33.67	150m:	1:49.52	38.54	250m:	3:09.52	40.43	350m:	4:30.19	40.18
100m:	1:10.98	37.31	200m:	2:29.09	39.57	300m:	3:50.01	40.49	400m:	5:08.56	38.37
21. ШИХАЛОВА, Валерия	11	МАП "Меридиан"				5:15.63	414 II	1:15.23	1:21.63	1:21.98	1:16.79
50m:	36.15	36.15	150m:	1:56.02	40.79	250m:	3:17.80	40.94	350m:	4:38.27	39.43
100m:	1:15.23	39.08	200m:	2:36.86	40.84	300m:	3:58.84	41.04	400m:	5:15.63	37.36
22. ДИДЕНКО, Нелли	10	МАП "Южный"				5:19.52	399 II	1:13.78	1:20.66	1:22.30	1:22.78
50m:	34.92	34.92	150m:	1:53.95	40.17	250m:	3:15.67	41.23	350m:	4:38.82	42.08
100m:	1:13.78	38.86	200m:	2:34.44	40.49	300m:	3:56.74	41.07	400m:	5:19.52	40.70
23. БАУЛИНА, Алёна	11	МАП "Косино"				5:24.07	383 II	1:17.85	1:22.91	1:22.89	1:20.42
50m:	36.99	36.99	150m:	1:59.71	41.86	250m:	3:22.21	41.45	350m:	4:44.25	40.60
100m:	1:17.85	40.86	200m:	2:40.76	41.05	300m:	4:03.65	41.44	400m:	5:24.07	39.82
24. ОКИНА, Яна	11	МАП "Меридиан"				5:28.99	366 II	1:16.87	1:24.65	1:25.13	1:22.34
50m:	36.00	36.00	150m:	1:58.74	41.87	250m:	3:24.19	42.67	350m:	4:48.84	42.19
100m:	1:16.87	40.87	200m:	2:41.52	42.78	300m:	4:06.65	42.46	400m:	5:28.99	40.15
25. ШНЫРУК, Анастасия	11	МАП "Южный"				5:30.67	360 II	1:16.69	1:26.29	1:25.54	1:22.15
50m:	35.21	35.21	150m:	1:59.34	42.65	250m:	3:25.65	42.67	350m:	4:50.09	41.57
100m:	1:16.69	41.48	200m:	2:42.98	43.64	300m:	4:08.52	42.87	400m:	5:30.67	40.58
26. ЛОВЯГИНА, Алёна	11	МАП "Меридиан"				5:40.53	330 III	1:20.54	1:26.03	1:27.52	1:26.44
50m:	38.89	38.89	150m:	2:03.42	42.88	250m:	3:30.45	43.88	350m:	4:58.27	44.18
100m:	1:20.54	41.65	200m:	2:46.57	43.15	300m:	4:14.09	43.64	400m:	5:40.53	42.26
27. ГАПОНЕНКО, Анна	11	МАП "Меридиан"				5:45.22	316 III	1:19.61	1:27.70		
50m:	37.34	37.34	150m:	2:03.07	43.46	250m:	3:31.63	44.32	350m:	5:01.63	
100m:	1:19.61	42.27	200m:	2:47.31	44.24	300m:			400m:	5:45.22	43.59
28. ВОЕВОДИНА, Лилия	10	МАП "Меридиан"				5:47.15	311 III	1:20.52	1:29.39	1:29.05	1:28.19
50m:	37.60	37.60	150m:	2:04.75	44.23	250m:	3:33.94	44.03	350m:	5:03.51	44.55
100m:	1:20.52	42.92	200m:	2:49.91	45.16	300m:	4:18.96	45.02	400m:	5:47.15	43.64

Юниорки (16-18 лет)

1. ЖИГАЛИНА, Алёна	09	МАП "Косино"			4:30.90	655 КМС	1:04.43	1:08.30	1:09.16	1:09.01	
50m:	30.99	30.99	150m:	1:38.34	33.91	250m:	2:47.10	34.37	350m:	3:56.45	34.56
100m:	1:04.43	33.44	200m:	2:12.73	34.39	300m:	3:21.89	34.79	400m:	4:30.90	34.45
2. НОВИКОВА, Александра	08	МАП "Южный"			4:39.44	597 КМС	1:05.71	1:10.81	1:11.47	1:11.45	
50m:			150m:			250m:			350m:		
100m:	1:05.71		200m:	2:16.52		300m:	3:27.99		400m:	4:39.44	
3. КРАВЧЕНКО, Анна	08	МАП "Ховрино"			4:40.31	592 КМС	1:07.12	1:10.90	1:11.64	1:10.65	
50m:	32.33	32.33	150m:	1:42.23	35.11	250m:	2:53.43	35.41	350m:	4:05.15	35.49
100m:	1:07.12	34.79	200m:	2:18.02	35.79	300m:	3:29.66	36.23	400m:	4:40.31	35.16
4. ЗИТЕВА, Юлия	09	МАП "Косино"			4:41.47	584 I	1:05.62	1:10.68	1:12.87	1:12.30	
50m:	31.40	31.40	150m:	1:40.53	34.91	250m:	2:52.14	35.84	350m:	4:05.52	36.35
100m:	1:05.62	34.22	200m:	2:16.30	35.77	300m:	3:29.17	37.03	400m:	4:41.47	35.95
5. КАБАШУРОВА, Варвара	08	МКСШОР "Север"			4:42.71	577 I	1:07.73	1:11.76	1:13.11	1:10.11	
50m:	32.26	32.26	150m:	1:43.65	35.92	250m:	2:56.42	36.93	350m:	4:09.18	36.58
100m:	1:07.73	35.47	200m:	2:19.49	35.84	300m:	3:32.60	36.18	400m:	4:42.71	33.53
6. МОЛЧАНОВА, Мария	08	МАП "Южный"			4:43.94	569 I	1:06.68	1:12.48	1:13.00	1:11.78	
50m:	31.93	31.93	150m:	1:42.79	36.11	250m:	2:55.38	36.22	350m:	4:09.30	37.14
100m:	1:06.68	34.75	200m:	2:19.16	36.37	300m:	3:32.16	36.78	400m:	4:43.94	34.64
7. ПАНОВА, Дарья	08	МАП "Меридиан"			5:01.71	474 II	1:10.79	1:17.43	1:17.46	1:16.03	
50m:	33.81	33.81	150m:	1:49.59	38.80	250m:	3:07.34	39.12	350m:	4:24.46	38.78
100m:	1:10.79	36.98	200m:	2:28.22	38.63	300m:	3:45.68	38.34	400m:	5:01.71	37.25
8. КУЗНЕЦОВА, Мария	09	МАП "Ховрино"			5:06.30	453 II	1:11.46	1:18.97	1:20.14	1:15.73	
50m:	33.86	33.86	150m:	1:50.81	39.35	250m:	3:10.80	40.37	350m:	4:28.43	37.86
100m:	1:11.46	37.60	200m:	2:30.43	39.62	300m:	3:50.57	39.77	400m:	5:06.30	37.87
9. МОЛЧАНОВА, Варвара	08	МАП "Меридиан"			5:10.32	436 II	1:12.28	1:20.16	1:18.89	1:18.99	
50m:	34.19	34.19	150m:	1:52.27	39.99	250m:	3:11.36	38.92	350m:	4:31.24	39.91
100m:	1:12.28	38.09	200m:	2:32.44	40.17	300m:	3:51.33	39.97	400m:	5:10.32	39.08

Первенство Московской академии плавания "Зима 2025"
Москва, 28. - 31.1.2025

Дистанция 9, Девочки, 400m Вольный стиль, Юниорки (16-18 лет)

Место	Год рождения		Время Очки		100m	200m	300m	400m
10. ЗОТОВА, Ирина	09	МАП "Косино"	5:12.85	425 II	1:11.83	1:19.63	1:23.19	1:18.20
50m: 34.05	34.05	150m: 1:51.05	39.22	250m: 3:12.79	41.33	350m: 4:34.77	40.12	
100m: 1:11.83	37.78	200m: 2:31.46	40.41	300m: 3:54.65	41.86	400m: 5:12.85	38.08	