

Первенство Московской академии плавания "Зима 2025"
Москва, 28. - 31.1.2025

Дистанция 12
29.01.2025

Мужчины, 400m Комплексное плавание

14 лет и старше
Результаты

Норматив III разряд 9 +: 6:37.00 / Норматив II разряд 9 +: 5:48.00 / Норматив I разряд 9 +: 5:07.00 /
Норматив КМС 10 +: 4:48.00 / Норматив МС 12 +: 4:34.00 / Норматив МСМК : 4:13.76

Очки: FINA 2024

Место	Год рождения					Время Очки		100m	200m	300m	400m	
Юноши (14-15 лет)												
1.	УЛЯМАЕВ, Амир		11	МАП "Некрасовка"		5:03.78	508 I	1:09.03	1:17.36	1:27.20	1:10.19	
	50m:	31.48	31.48	150m:	1:48.23	39.20	250m:	3:09.28	42.89	350m:	4:30.63	37.04
	100m:	1:09.03	37.55	200m:	2:26.39	38.16	300m:	3:53.59	44.31	400m:	5:03.78	33.15
2.	МИКЕРИН, Всеволод		11	МАП "Южный"		5:07.16	492 II	1:07.22	1:18.08	1:30.72	1:11.14	
	50m:	30.45	30.45	150m:	1:46.56	39.34	250m:	3:10.26	44.96	350m:	4:33.05	37.03
	100m:	1:07.22	36.77	200m:	2:25.30	38.74	300m:	3:56.02	45.76	400m:	5:07.16	34.11
3.	КОМАРОВСКИЙ, Г.		10	МАП "Медведково"		5:23.18	422 II	1:09.18	1:22.67	1:32.79	1:18.54	
	50m:	32.14	32.14	150m:	1:51.43	42.25	250m:	3:18.03	46.18	350m:	4:44.63	39.99
	100m:	1:09.18	37.04	200m:	2:31.85	40.42	300m:	4:04.64	46.61	400m:	5:23.18	38.55
4.	ФРОЛОВ, Иван		11	МАП "Косино"		5:35.02	379 II	1:13.43	1:31.23	1:35.10	1:15.26	
	50m:	33.28	33.28	150m:	2:00.08	46.65	250m:	3:31.46	46.80	350m:	4:57.89	38.13
	100m:	1:13.43	40.15	200m:	2:44.66	44.58	300m:	4:19.76	48.30	400m:	5:35.02	37.13
5.	ПЕТРИЩЕВ, Арсений		10	МАП "Косино"		5:43.46	351 II	1:16.64	1:33.75	1:34.02	1:19.05	
	50m:	34.88	34.88	150m:	2:04.30	47.66	250m:	3:36.10	45.71	350m:	5:04.71	40.30
	100m:	1:16.64	41.76	200m:	2:50.39	46.09	300m:	4:24.41	48.31	400m:	5:43.46	38.75
6.	ИВАНИН, Андрей		10	ШПСК-МАП		5:53.02	324 III	1:24.35	1:23.31	1:43.35	1:22.01	
	50m:	38.51	38.51	150m:	2:05.92	41.57	250m:	3:40.10	52.44	350m:	5:12.69	41.68
	100m:	1:24.35	45.84	200m:	2:47.66	41.74	300m:	4:31.01	50.91	400m:	5:53.02	40.33
DSQ	ФЕТИСОВ, Михаил		10	МАП "Меридиан"		5:47.04	II	1:23.63	1:24.32	1:38.38	1:20.71	
	50m:	37.89	37.89	150m:	2:05.92	42.29	250m:	3:36.71	48.76	350m:	5:07.49	41.16
	100m:	1:23.63	45.74	200m:	2:47.95	42.03	300m:	4:26.33	49.62	400m:	5:47.04	39.55
DSQ	ЖИЛКИНСКИЙ, Пётр		11	МАП "Ховрино"		6:01.56	III	1:27.04	1:30.01	1:41.35	1:23.16	
	50m:	37.65	37.65	150m:	2:12.98	45.94	250m:	3:48.24	51.19	350m:	5:20.61	42.21
	100m:	1:27.04	49.39	200m:	2:57.05	44.07	300m:	4:38.40	50.16	400m:	6:01.56	40.95
Юниоры (16-18 лет)												
1.	ЦАПКИН, Егор		09	МАП "Некрасовка"		4:46.70	605 КМС	1:02.99	1:17.34	1:19.64	1:06.73	
	50m:	28.96	28.96	150m:	1:42.41	39.42	250m:	2:59.72	39.39	350m:	4:13.04	33.07
	100m:	1:02.99	34.03	200m:	2:20.33	37.92	300m:	3:39.97	40.25	400m:	4:46.70	33.66
2.	ЖИЛЯКОВ, Артём		08	МАП "Меридиан"		4:57.15	543 I	1:05.44	1:16.27	1:27.97	1:07.47	
	50m:	29.97	29.97	150m:	1:44.31	38.87	250m:	3:05.77	44.06	350m:	4:23.82	34.14
	100m:	1:05.44	35.47	200m:	2:21.71	37.40	300m:	3:49.68	43.91	400m:	4:57.15	33.33
3.	ПАВЛОВ, Александр		09	МАП "Меридиан"		5:05.25	501 I	1:08.51	1:20.15	1:27.85	1:08.74	
	50m:	31.07	31.07	150m:	1:48.90	40.39	250m:	3:11.49	42.83	350m:	4:31.77	35.26
	100m:	1:08.51	37.44	200m:	2:28.66	39.76	300m:	3:56.51	45.02	400m:	5:05.25	33.48
4.	КУЗНЕЦОВ, Дмитрий		09	МАП "Меридиан"		5:12.26	468 II	1:09.46	1:22.63	1:27.76	1:12.41	
	50m:	31.21	31.21	150m:	1:51.41	41.95	250m:	3:14.40	42.31	350m:	4:36.57	36.72
	100m:	1:09.46	38.25	200m:	2:32.09	40.68	300m:	3:59.85	45.45	400m:	5:12.26	35.69
DSQ	НАГОРНЫЙ, Александр		08	МАП "Некрасовка"		5:16.84	II	1:04.17	1:24.69	1:33.66	1:14.32	
	50m:	28.83	28.83	150m:	1:47.22	43.05	250m:	3:15.76	46.90	350m:	4:40.19	37.67
	100m:	1:04.17	35.34	200m:	2:28.86	41.64	300m:	4:02.52	46.76	400m:	5:16.84	36.65