

Первенство Московской академии плавания "Зима 2025"
Москва, 28. - 31.1.2025

Дистанция 11
29.01.2025

Женщины, 400м Комплексное плавание

14 лет и старше
Результаты

Норматив III разряд 9 +: 7:20.00 / Норматив II разряд 9 +: 6:27.00 / Норматив I разряд 9 +: 5:42.00 /
Норматив КМС 10 +: 5:20.50 / Норматив МС 12 +: 5:03.00 / Норматив МСМК : 4:40.80

Очки: FINA 2024

Место	Год рождения				Время Очки		100m	200m	300m	400m
Девушки (14-15 лет)										
1.	ЧЕРНЯВСКАЯ, Маргарит:	11	МАП "Ховрино"		5:11.33	622 КМС	1:09.27	1:21.64	1:30.18	1:10.24
	50m:	31.34	31.34	150m:	1:50.52	41.25	250m:	3:16.03	45.12	350m: 4:36.66 35.57
	100m:	1:09.27	37.93	200m:	2:30.91	40.39	300m:	4:01.09	45.06	400m: 5:11.33 34.67
2.	ШВЕЦОВА, Виктория	11	МАП "Ховрино"		5:21.48	565 I	1:09.97	1:19.75	1:34.85	1:16.91
	50m:	32.15	32.15	150m:	1:50.08	40.11	250m:	3:16.40	46.68	350m: 4:43.31 38.74
	100m:	1:09.97	37.82	200m:	2:29.72	39.64	300m:	4:04.57	48.17	400m: 5:21.48 38.17
DNF	КОШЕЛЕВА, Виктория	10	МАП "Косино"							
	50m:	36.37	36.37	150m:			250m:		350m:	
	100m:			200m:			300m:		400m:	

Юниорки (16-18 лет)

1.	СЫЧЁВА, Анна	09	МАП "Косино"	5:17.47	587 КМС	1:13.18	1:30.26	1:23.97	1:10.06
	50m:	33.88	33.88	150m:	1:59.54	46.36	250m:	3:25.44	42.00
	100m:	1:13.18	39.30	200m:	2:43.44	43.90	300m:	4:07.41	41.97
							350m:	4:42.80	35.39
							400m:	5:17.47	34.67
2.	СЫСОЕВА, Варвара	08	МАП "Медведково"	5:29.78	524 I	1:12.77	1:26.05	1:36.30	1:14.66
	50m:	33.44	33.44	150m:	1:56.09	43.32	250m:	3:26.93	48.11
	100m:	1:12.77	39.33	200m:	2:38.82	42.73	300m:	4:15.12	48.19
							350m:	4:52.80	37.68
							400m:	5:29.78	36.98
3.	САМАРИЧЕВА, Дарья	09	МКСШОР "Север"	5:29.79	523 I	1:16.73	1:23.36	1:35.33	1:14.37
	50m:	35.20	35.20	150m:	1:59.61	42.88	250m:	3:26.88	46.79
	100m:	1:16.73	41.53	200m:	2:40.09	40.48	300m:	4:15.42	48.54
							350m:	4:52.98	37.56
							400m:	5:29.79	36.81
4.	МОРГУНОВА, Вероника	09	МАП "Ховрино"	5:33.14	508 I	1:14.19	1:27.55	1:35.08	1:16.32
	50m:	34.23	34.23	150m:	1:59.42	45.23	250m:	3:29.02	47.28
	100m:	1:14.19	39.96	200m:	2:41.74	42.32	300m:	4:16.82	47.80
							350m:	4:55.54	38.72
							400m:	5:33.14	37.60
5.	КУЛИЧКОВА, Арина	09	МАП "Ховрино"	5:37.01	490 I	1:12.87	1:27.35	1:38.11	1:18.68
	50m:	32.62	32.62	150m:	1:57.81	44.94	250m:	3:29.59	49.37
	100m:	1:12.87	40.25	200m:	2:40.22	42.41	300m:	4:18.33	48.74
							350m:	4:59.00	40.67
							400m:	5:37.01	38.01
6.	СЕЛИХОВА, Дарья	09	МАП "Косино"	5:41.56	471 I	1:15.43	1:26.66	1:39.81	1:19.66
	50m:	33.97	33.97	150m:	1:59.13	43.70	250m:	3:31.31	49.22
	100m:	1:15.43	41.46	200m:	2:42.09	42.96	300m:	4:21.90	50.59
							350m:	5:01.58	39.68
							400m:	5:41.56	39.98
7.	ЧУПРИКОВА, Алиса	09	МАП "Медведково"	5:48.78	442 II	1:14.42	1:30.78	1:40.85	1:22.73
	50m:	34.24	34.24	150m:	1:59.41	44.99	250m:	3:33.31	48.11
	100m:	1:14.42	40.18	200m:	2:45.20	45.79	300m:	4:26.05	52.74
							350m:	5:07.73	41.68
							400m:	5:48.78	41.05
8.	ФЕХРЕТДИНОВА, Дина	09	МАП "Косино"	5:50.09	437 II	1:22.24	1:32.10	1:37.10	1:18.65
	50m:	37.65	37.65	150m:	2:08.67	46.43	250m:	3:42.45	48.11
	100m:	1:22.24	44.59	200m:	2:54.34	45.67	300m:	4:31.44	48.99
							350m:	5:11.93	40.49
							400m:	5:50.09	38.16

19 лет и старше

1.	КУЗНЕЦОВА, Кристина	06	МАП "Ховрино"	5:25.56	544 I	1:10.87	1:24.85	1:37.48	1:12.36
	50m:	32.12	32.12	150m:	1:54.13	43.26	250m:	3:24.47	48.75
	100m:	1:10.87	38.75	200m:	2:35.72	41.59	300m:	4:13.20	48.73
							350m:	4:49.89	36.69
							400m:	5:25.56	35.67
2.	МАРКИТАНОВА, Елена	06	МАП "Косино"	5:34.95	500 I	1:10.28	1:29.32	1:40.84	1:14.51
	50m:	32.97	32.97	150m:	1:55.80	45.52	250m:	3:29.60	50.00
	100m:	1:10.28	37.31	200m:	2:39.60	43.80	300m:	4:20.44	50.84
							350m:	4:58.38	37.94
							400m:	5:34.95	36.57