

Первенство Московской академии плавания "Зима 2025"
Москва, 28. - 31.1.2025

Дистанция 10
29.01.2025

Мужчины, 400m Вольный стиль

14 лет и старше
Результаты

Норматив III разряд 9 +: 5:47.00 / Норматив II разряд 9 +: 5:06.00 / Норматив I разряд 9 +: 4:31.00 /
Норматив КМС 10 +: 4:14.50 / Норматив МС 12 +: 4:02.00 / Норматив МСМК : 3:47.71

Очки: FINA 2024

Место	Год рождения					Время Очки		100m	200m	300m	400m
Юноши (14-15 лет)											
1. ФЕДОРИН, Макар	11	МАП "Меридиан"				4:15.22	641 I	1:02.55	1:05.69	1:05.65	1:01.33
50m: 30.09	30.09	150m: 1:35.35	32.80	250m: 2:41.01	32.77	350m: 3:45.39	31.50				
100m: 1:02.55	32.46	200m: 2:08.24	32.89	300m: 3:13.89	32.88	400m: 4:15.22	29.83				
2. ГРЕШНЫХ, Егор	10	МАП "Ховрино"				4:18.23	618 I	1:01.58	1:05.98	1:05.80	1:04.87
50m: 29.22	29.22	150m: 1:34.33	32.75	250m: 2:40.34	32.78	350m: 3:46.36	33.00				
100m: 1:01.58	32.36	200m: 2:07.56	33.23	300m: 3:13.36	33.02	400m: 4:18.23	31.87				
3. МЕЛЬНИКОВ, Аркадий	11	МАП "Ховрино"				4:21.76	594 I	1:03.39	1:07.35	1:05.92	1:05.10
50m: 30.24	30.24	150m: 1:36.94	33.55	250m: 2:43.92	33.18	350m: 3:49.91	33.25				
100m: 1:03.39	33.15	200m: 2:10.74	33.80	300m: 3:16.66	32.74	400m: 4:21.76	31.85				
4. ЗОТОВ, Ярослав	10	МАП "Меридиан"				4:28.95	547 I	1:02.56	1:06.33	1:09.03	1:11.03
50m: 29.94	29.94	150m: 1:35.37	32.81	250m: 2:42.79	33.90	350m: 3:53.97	36.05				
100m: 1:02.56	32.62	200m: 2:08.89	33.52	300m: 3:17.92	35.13	400m: 4:28.95	34.98				
5. МОСТОВОЙ, Артём	10	МАП "Ховрино"				4:29.58	544 I	1:04.41	1:08.83	1:09.24	1:07.10
50m: 30.86	30.86	150m: 1:38.62	34.21	250m: 2:47.55	34.31	350m: 3:56.84	34.36				
100m: 1:04.41	33.55	200m: 2:13.24	34.62	300m: 3:22.48	34.93	400m: 4:29.58	32.74				
6. ГУРЬЕВ, Аркадий	10	МАП "Южный"				4:31.32	533 II	1:04.49	1:11.20	1:10.93	1:04.70
50m: 30.34	30.34	150m: 1:39.89	35.40	250m: 2:51.22	35.53	350m: 4:00.62	34.00				
100m: 1:04.49	34.15	200m: 2:15.69	35.80	300m: 3:26.62	35.40	400m: 4:31.32	30.70				
7. ЛАШКО, Ярослав	11	МАП "Южный"				4:31.46	532 II	1:02.76	1:09.65	1:11.66	1:07.39
50m: 29.45	29.45	150m: 1:37.20	34.44	250m: 2:47.97	35.56	350m: 3:59.32	35.25				
100m: 1:02.76	33.31	200m: 2:12.41	35.21	300m: 3:24.07	36.10	400m: 4:31.46	32.14				
8. ДОСАЕВ, Кирилл	11	МАП "Некрасовка"				4:32.88	524 II			1:08.23	1:08.12
50m: 31.43	31.43	150m: 1:41.22		250m: 2:50.36	33.83	350m: 3:58.54	33.78				
100m: 1:04.21		200m: 2:16.53	35.31	300m: 3:24.76	34.40	400m: 4:32.88	34.34				
9. КУДРЯВЦЕВ, Антон	10	ШПСК-МАП				4:33.33	521 II	1:04.21	1:09.92	1:10.64	1:08.56
50m: 30.49	30.49	150m: 1:39.09	34.88	250m: 2:48.99	34.86	350m: 3:59.16	34.39				
100m: 1:04.21	33.72	200m: 2:14.13	35.04	300m: 3:24.77	35.78	400m: 4:33.33	34.17				
10. КУШНИР, Максим	11	МАП "Южный"				4:34.70	514 II	1:02.40	1:09.45	1:11.92	1:10.93
50m: 29.54	29.54	150m: 1:36.74	34.34	250m: 2:47.52	35.67	350m: 3:59.08	35.31				
100m: 1:02.40	32.86	200m: 2:11.85	35.11	300m: 3:23.77	36.25	400m: 4:34.70	35.62				
11. КУРПЯКОВ, Глеб	10	МАП "Ховрино"				4:36.31	505 II	1:07.70	1:11.76	1:09.58	1:07.27
50m: 31.82	31.82	150m: 1:43.57	35.87	250m: 2:54.19	34.73	350m: 4:03.18	34.14				
100m: 1:07.70	35.88	200m: 2:19.46	35.89	300m: 3:29.04	34.85	400m: 4:36.31	33.13				
12. ЕВСЕЕВ, Артём	10	МАП "Южный"				4:38.04	495 II	1:05.45	1:12.03	1:11.21	1:09.35
50m: 30.87	30.87	150m: 1:41.32	35.87	250m: 2:52.49	35.01	350m: 4:04.29	35.60				
100m: 1:05.45	34.58	200m: 2:17.48	36.16	300m: 3:28.69	36.20	400m: 4:38.04	33.75				
13. ЧИЖОВ, Глеб	11	МАП "Меридиан"				4:40.22	484 II	1:07.50	1:12.37	1:09.90	1:10.45
50m: 32.14	32.14	150m: 1:44.14	36.64	250m: 2:55.01	35.14	350m: 4:04.86	35.09				
100m: 1:07.50	35.36	200m: 2:19.87	35.73	300m: 3:29.77	34.76	400m: 4:40.22	35.36				
14. КОЗАЧЕНКО, Егор	10	МАП "Южный"				4:41.29	478 II	1:05.45	1:11.94	1:12.99	1:10.91
50m: 30.34	30.34	150m: 1:40.82	35.37	250m: 2:54.22	36.83	350m: 4:06.86	36.48				
100m: 1:05.45	35.11	200m: 2:17.39	36.57	300m: 3:30.38	36.16	400m: 4:41.29	34.43				
15. СИМАКОВ, Иван	10	МАП "Южный"				4:41.61	477 II	1:06.96	1:13.69	1:12.36	1:08.60
50m: 31.70	31.70	150m: 1:43.53	36.57	250m: 2:56.39	35.74	350m: 4:07.88	34.87				
100m: 1:06.96	35.26	200m: 2:20.65	37.12	300m: 3:33.01	36.62	400m: 4:41.61	33.73				
16. ЕЛАХОВСКИЙ, Всеволод	11	МАП "Некрасовка"				4:41.72	476 II	1:06.64	1:11.04	1:12.30	1:11.74
50m: 31.95	31.95	150m: 1:42.36	35.72	250m: 2:53.29	35.61	350m: 4:06.42	36.44				
100m: 1:06.64	34.69	200m: 2:17.68	35.32	300m: 3:29.98	36.69	400m: 4:41.72	35.30				
17. ДОЛГАНИН, Илья	10	МАП "Косино"				4:41.83	476 II	1:05.99	1:11.63	1:13.32	1:10.89
50m: 31.39	31.39	150m: 1:41.26	35.27	250m: 2:53.55	35.93	350m: 4:07.62	36.68				
100m: 1:05.99	34.60	200m: 2:17.62	36.36	300m: 3:30.94	37.39	400m: 4:41.83	34.21				
18. ХАЛИМОВ, Даниэль	11	МАП "Некрасовка"				4:42.60	472 II	1:06.76	1:11.73	1:12.33	1:11.78
50m: 31.69	31.69	150m: 1:42.66	35.90	250m: 2:54.51	36.02	350m: 4:07.01	36.19				
100m: 1:06.76	35.07	200m: 2:18.49	35.83	300m: 3:30.82	36.31	400m: 4:42.60	35.59				

Первенство Московской академии плавания "Зима 2025"
Москва, 28. - 31.1.2025

Дистанция 10, Мальчики, 400m Вольный стиль, Юноши (14-15 лет)

Место	Год рождения					Время Очки		100m	200m	300m	400m							
19. ХАРЛАМОВ, Андрей	11	МАП "Некрасовка"	4:42.95	470 II			1:06.09	1:12.97	1:13.38	1:10.51								
											50m: 31.45	31.45	150m: 1:42.41	36.32	250m: 2:55.49	36.43	350m: 4:08.76	36.32
											100m: 1:06.09	34.64	200m: 2:19.06	36.65	300m: 3:32.44	36.95	400m: 4:42.95	34.19
20. МУСОХРАНОВ, В.	10	МАП "Южный"	4:43.62	467 II			1:06.57	1:12.68	1:13.56	1:10.81								
											50m: 31.11	31.11	150m: 1:42.87	36.30	250m: 2:55.51	36.26	350m: 4:09.38	36.57
											100m: 1:06.57	35.46	200m: 2:19.25	36.38	300m: 3:32.81	37.30	400m: 4:43.62	34.24
ПАНКОВ, Роман	11	МАП "Южный"	4:43.62	467 II			1:04.95	1:12.68	1:13.79	1:12.20								
											50m: 30.36	30.36	150m: 1:41.34	36.39	250m: 2:54.43	36.80	350m: 4:08.36	36.94
											100m: 1:04.95	34.59	200m: 2:17.63	36.29	300m: 3:31.42	36.99	400m: 4:43.62	35.26
22. ЛЕЛЕКО, Григорий	10	МАП "Меридиан"	4:44.55	462 II			1:08.06	1:14.24	1:12.91	1:09.34								
											50m: 32.01	32.01	150m: 1:45.22	37.16	250m: 2:58.72	36.42	350m: 4:10.50	35.29
											100m: 1:08.06	36.05	200m: 2:22.30	37.08	300m: 3:35.21	36.49	400m: 4:44.55	34.05
23. РОМАНОВ, Виктор	10	МАП "Ховрино"	4:44.79	461 II			1:05.04	1:12.41	1:14.09	1:13.25								
											50m: 30.24	30.24	150m: 1:41.44	36.40	250m: 2:54.55	37.10	350m: 4:08.77	37.23
											100m: 1:05.04	34.80	200m: 2:17.45	36.01	300m: 3:31.54	36.99	400m: 4:44.79	36.02
24. ГРУШКИН, Егор	10	МАП "Ховрино"	4:46.73	452 II			1:07.97	1:13.61	1:13.58	1:11.57								
											50m: 32.15	32.15	150m: 1:44.88	36.91	250m: 2:58.73	37.15	350m: 4:11.97	36.81
											100m: 1:07.97	35.82	200m: 2:21.58	36.70	300m: 3:35.16	36.43	400m: 4:46.73	34.76
25. МЕДВЕДЕВ, Кирилл	10	МАП "Меридиан"	4:47.00	450 II			1:08.79	1:12.72	1:13.97	1:11.52								
											50m: 32.51	32.51	150m: 1:44.33	35.54	250m: 2:57.88	36.37	350m: 4:11.96	36.48
											100m: 1:08.79	36.28	200m: 2:21.51	37.18	300m: 3:35.48	37.60	400m: 4:47.00	35.04
26. КОВТУН, Артём	10	МАП "Меридиан"	4:51.14	431 II			1:08.26	1:14.76	1:15.35	1:12.77								
											50m: 31.92	31.92	150m: 1:45.27	37.01	250m: 2:59.94	36.92	350m: 4:15.07	36.70
											100m: 1:08.26	36.34	200m: 2:23.02	37.75	300m: 3:38.37	38.43	400m: 4:51.14	36.07
27. КОНОВ, Николай	10	МАП "Меридиан"	4:51.95	428 II			1:08.47	1:15.05	1:15.43	1:13.00								
											50m: 32.06	32.06	150m: 1:46.03	37.56	250m: 3:00.82	37.30	350m: 4:15.85	36.90
											100m: 1:08.47	36.41	200m: 2:23.52	37.49	300m: 3:38.95	38.13	400m: 4:51.95	36.10
28. ПШЕНИЧНИКОВ, Макар	10	МАП "Меридиан"	4:52.08	427 II			1:07.57	1:14.04	1:15.63	1:14.84								
											50m: 32.25	32.25	150m: 1:44.29	36.72	250m: 2:59.47	37.86	350m: 4:15.18	37.94
											100m: 1:07.57	35.32	200m: 2:21.61	37.32	300m: 3:37.24	37.77	400m: 4:52.08	36.90
29. ТОЛТИНОВ, Александр	10	МАП "Меридиан"	4:52.22	427 II			1:09.43	1:15.38	1:14.77	1:12.64								
											50m: 32.49	32.49	150m: 1:47.42	37.99	250m: 3:01.66	36.85	350m: 4:17.33	37.75
											100m: 1:09.43	36.94	200m: 2:24.81	37.39	300m: 3:39.58	37.92	400m: 4:52.22	34.89
30. СУВОРОВ, Николай	11	МАП "Медведково"	4:52.72	424 II			1:07.77	1:14.58	1:15.71	1:14.66								
											50m: 31.99	31.99	150m: 1:44.55	36.78	250m: 2:59.87	37.52	350m: 4:16.33	38.27
											100m: 1:07.77	35.78	200m: 2:22.35	37.80	300m: 3:38.06	38.19	400m: 4:52.72	36.39
31. ВЛАСОВ, Денис	11	МАП "Меридиан"	4:53.10	423 II			1:07.72	1:15.07	1:16.84	1:13.47								
											50m: 32.27	32.27	150m: 1:45.57	37.85	250m: 3:00.87	38.08	350m: 4:17.53	37.90
											100m: 1:07.72	35.45	200m: 2:22.79	37.22	300m: 3:39.63	38.76	400m: 4:53.10	35.57
32. СМИРНОВ, Максим	11	МАП "Ховрино"	4:55.85	411 II			1:10.32	1:15.22	1:16.10	1:14.21								
											50m: 33.90	33.90	150m: 1:48.55	38.23	250m: 3:03.12	37.58	350m: 4:18.76	37.12
											100m: 1:10.32	36.42	200m: 2:25.54	36.99	300m: 3:41.64	38.52	400m: 4:55.85	37.09
33. НАЗАРОВ, Тимур	10	МАП "Ховрино"	4:56.58	408 II			1:09.87	1:15.51	1:15.88	1:15.32								
											50m: 32.92	32.92	150m: 1:47.15	37.28	250m: 3:02.76	37.38	350m: 4:19.01	37.75
											100m: 1:09.87	36.95	200m: 2:25.38	38.23	300m: 3:41.26	38.50	400m: 4:56.58	37.57
34. МАРКИН, Валерий	11	МАП "Меридиан"	4:56.78	407 II			1:08.48	1:16.50	1:17.12	1:14.68								
											50m: 31.59	31.59	150m: 1:46.58	38.10	250m: 3:03.45	38.47	350m: 4:20.75	38.65
											100m: 1:08.48	36.89	200m: 2:24.98	38.40	300m: 3:42.10	38.65	400m: 4:56.78	36.03
35. БУТЫРСКИЙ, Антон	10	МАП "Некрасовка"	4:56.84	407 II			1:06.66	1:15.81	1:18.26	1:16.11								
											50m: 31.07	31.07	150m: 1:43.55	36.89	250m: 3:01.53	39.06	350m: 4:19.80	39.07
											100m: 1:06.66	35.59	200m: 2:22.47	38.92	300m: 3:40.73	39.20	400m: 4:56.84	37.04
36. НИКИТИН, Михаил	10	МАП "Южный"	4:57.97	402 II			1:09.49	1:15.88	1:16.85	1:15.75								
											50m: 32.75	32.75	150m: 1:46.88	37.39	250m: 3:03.97	38.60	350m: 4:21.51	39.29
											100m: 1:09.49	36.74	200m: 2:25.37	38.49	300m: 3:42.22	38.25	400m: 4:57.97	36.46
37. МЕЛЬНИК, Арсений	10	МАП "Меридиан"	4:58.00	402 II			1:09.15	1:16.64	1:16.81	1:15.40								
											50m: 32.69	32.69	150m: 1:47.20	38.05	250m: 3:04.14	38.35	350m: 4:21.05	38.45
											100m: 1:09.15	36.46	200m: 2:25.79	38.59	300m: 3:42.60	38.46	400m: 4:58.00	36.95
38. КАЛЬЧЕНКО, Иван	11	МАП "Меридиан"	4:58.16	402 II			1:08.16	1:17.08	1:19.41	1:13.51								
											50m: 31.92	31.92	150m: 1:46.97	38.81	250m: 3:06.01	40.77	350m: 4:23.43	38.78
											100m: 1:08.16	36.24	200m: 2:25.24	38.27	300m: 3:44.65	38.64	400m: 4:58.16	34.73

Первенство Московской академии плавания "Зима 2025"
Москва, 28. - 31.1.2025

Дистанция 10, Мальчики, 400m Вольный стиль, Юноши (14-15 лет)

Место	Год рождения					Время Очки		100m	200m	300m	400m
39. БОЙКО, Владимир	11	МАП "Южный"				4:58.40	401 II	1:09.83	1:17.49	1:18.51	1:12.57
50m:	33.41	33.41	150m:	1:48.87	39.04	250m:	3:06.58	39.26	350m:	4:23.22	37.39
100m:	1:09.83	36.42	200m:	2:27.32	38.45	300m:	3:45.83	39.25	400m:	4:58.40	35.18
40. ФЕДОРОВСКИЙ, Вадим	10	МАП "Косино"				4:59.10	398 II	1:08.84	1:17.49	1:17.83	1:14.94
50m:	32.59	32.59	150m:	1:47.17	38.33	250m:	3:05.00	38.67	350m:	4:22.32	38.16
100m:	1:08.84	36.25	200m:	2:26.33	39.16	300m:	3:44.16	39.16	400m:	4:59.10	36.78
41. ВУКИН, Пётр	10	МАП "Ховрино"				4:59.73	395 II	1:12.09	1:16.22	1:16.93	1:14.49
50m:	33.85	33.85	150m:	1:49.59	37.50	250m:	3:06.22	37.91	350m:	4:22.62	37.38
100m:	1:12.09	38.24	200m:	2:28.31	38.72	300m:	3:45.24	39.02	400m:	4:59.73	37.11
42. ШАРАПОВ, Всеволод	11	МАП "Ховрино"				5:01.19	390 II	1:08.83	1:17.24	1:18.59	1:16.53
50m:	31.63	31.63	150m:	1:47.42	38.59	250m:	3:05.46	39.39	350m:	4:24.50	39.84
100m:	1:08.83	37.20	200m:	2:26.07	38.65	300m:	3:44.66	39.20	400m:	5:01.19	36.69
43. КРУПНОВ, Никита	11	ШПСК-МАП				5:01.22	389 II	1:08.53	1:16.28	1:18.49	1:17.92
50m:	32.04	32.04	150m:	1:46.43	37.90	250m:	3:04.30	39.49	350m:	4:23.09	39.79
100m:	1:08.53	36.49	200m:	2:24.81	38.38	300m:	3:43.30	39.00	400m:	5:01.22	38.13
44. РОЩИН, Иван	10	МАП "Медведково"				5:01.59	388 II	1:09.01	1:16.08	1:18.03	1:18.47
50m:	32.68	32.68	150m:	1:46.40	37.39	250m:	3:03.76	38.67	350m:	4:22.98	39.86
100m:	1:09.01	36.33	200m:	2:25.09	38.69	300m:	3:43.12	39.36	400m:	5:01.59	38.61
45. ЩЕРБАКОВ, Семён	11	МАП "Медведково"				5:02.53	384 II	1:08.26	1:18.50	1:20.59	1:15.18
50m:	31.14	31.14	150m:	1:47.22	38.96	250m:	3:08.19	41.43	350m:	4:26.36	39.01
100m:	1:08.26	37.12	200m:	2:26.76	39.54	300m:	3:47.35	39.16	400m:	5:02.53	36.17
46. ВОЛЧКОВ, Михаил	11	МАП "Косино"				5:02.55	384 II	1:10.50	1:17.49	1:19.33	1:15.23
50m:	32.68	32.68	150m:	1:49.07	38.57	250m:	3:07.84	39.85	350m:	4:27.14	39.82
100m:	1:10.50	37.82	200m:	2:27.99	38.92	300m:	3:47.32	39.48	400m:	5:02.55	35.41
47. БОНДРОВСКИЙ, Марк	10	МАП "Южный"				5:05.97	372 II	1:10.20	1:19.00	1:20.43	1:16.34
50m:	32.87	32.87	150m:	1:49.29	39.09	250m:	3:09.43	40.23	350m:	4:29.09	39.46
100m:	1:10.20	37.33	200m:	2:29.20	39.91	300m:	3:49.63	40.20	400m:	5:05.97	36.88
48. КОШЕЛЕНКО, Даниил	10	МАП "Некрасовка"				5:06.43	370 III	1:12.56	1:18.90	1:19.74	1:15.23
50m:	33.79	33.79	150m:	1:51.79	39.23	250m:	3:11.67	40.21	350m:	4:30.44	39.24
100m:	1:12.56	38.77	200m:	2:31.46	39.67	300m:	3:51.20	39.53	400m:	5:06.43	35.99
49. ЧУЕВ, Богдан	11	МАП "Некрасовка"				5:07.55	366 III	1:12.13	1:18.53	1:20.14	1:16.75
50m:	33.34	33.34	150m:	1:51.30	39.17	250m:	3:10.70	40.04	350m:	4:29.50	38.70
100m:	1:12.13	38.79	200m:	2:30.66	39.36	300m:	3:50.80	40.10	400m:	5:07.55	38.05
50. МЕНТЕЙ, Роман	11	МАП "Косино"				5:08.29	363 III	1:09.15	1:19.16	1:20.43	1:19.55
50m:	32.26	32.26	150m:	1:48.46	39.31	250m:	3:08.49	40.18	350m:	4:28.59	39.85
100m:	1:09.15	36.89	200m:	2:28.31	39.85	300m:	3:48.74	40.25	400m:	5:08.29	39.70
51. МЕЩЕРЯКОВ, Степан	11	МАП "Косино"				5:08.57	362 III	1:11.58	1:18.34	1:21.24	1:17.41
50m:	34.07	34.07	150m:	1:50.37	38.79	250m:	3:10.04	40.12	350m:	4:30.72	39.56
100m:	1:11.58	37.51	200m:	2:29.92	39.55	300m:	3:51.16	41.12	400m:	5:08.57	37.85
52. ГРИГОРЬЕВ, Егор	10	МАП "Меридиан"				5:09.39	359 III	1:07.75	1:22.23	1:22.43	1:16.98
50m:	30.90	30.90	150m:	1:48.24	40.49	250m:	3:11.26	41.28	350m:	4:31.88	39.47
100m:	1:07.75	36.85	200m:	2:29.98	41.74	300m:	3:52.41	41.15	400m:	5:09.39	37.51
53. БЕЛЕНЬКИЙ, Максим	10	МАП "Южный"				5:09.81	358 III	1:10.90	1:18.41	1:21.79	1:18.71
50m:	33.57	33.57	150m:	1:49.85	38.95	250m:	3:10.20	40.89	350m:	4:32.41	41.31
100m:	1:10.90	37.33	200m:	2:29.31	39.46	300m:	3:51.10	40.90	400m:	5:09.81	37.40
54. МАСЛОВ, Никита	11	МАП "Косино"				5:09.94	357 III	1:12.27	1:18.99	1:20.00	1:18.68
50m:	34.00	34.00	150m:	1:51.29	39.02	250m:	3:10.94	39.68	350m:	4:31.82	40.56
100m:	1:12.27	38.27	200m:	2:31.26	39.97	300m:	3:51.26	40.32	400m:	5:09.94	38.12
55. СИГАНОВ, Алексей	10	МАП "Южный"				5:11.61	352 III	1:11.68	1:19.44	1:19.86	1:20.63
50m:	33.89	33.89	150m:	1:51.21	39.53	250m:	3:10.55	39.43	350m:	4:32.51	41.53
100m:	1:11.68	37.79	200m:	2:31.12	39.91	300m:	3:50.98	40.43	400m:	5:11.61	39.10
56. ЦУРАНОВ, Даниил	11	МАП "Меридиан"				5:11.69	351 III	1:12.68	1:20.59	1:20.62	1:17.80
50m:	33.84	33.84	150m:	1:52.62	39.94	250m:	3:13.65	40.38	350m:	4:34.19	40.30
100m:	1:12.68	38.84	200m:	2:33.27	40.65	300m:	3:53.89	40.24	400m:	5:11.69	37.50
57. ГРИШКО, Артём	10	МАП "Некрасовка"				5:12.41	349 III	1:09.37	1:21.25	1:22.89	1:18.90
50m:	32.22	32.22	150m:	1:49.19	39.82	250m:	3:12.03	41.41	350m:	4:34.56	41.05
100m:	1:09.37	37.15	200m:	2:30.62	41.43	300m:	3:53.51	41.48	400m:	5:12.41	37.85
58. КОТИКОВ, Константин	10	МАП "Некрасовка"				5:13.05	347 III	1:10.14	1:18.52	1:22.37	1:22.02
50m:	32.97	32.97	150m:	1:49.00	38.86	250m:	3:09.70	41.04	350m:	4:32.94	41.91
100m:	1:10.14	37.17	200m:	2:28.66	39.66	300m:	3:51.03	41.33	400m:	5:13.05	40.11

Первенство Московской академии плавания "Зима 2025"
Москва, 28. - 31.1.2025

Дистанция 10, Мальчики, 400m Вольный стиль, Юноши (14-15 лет)

Место	Год рождения					Время Очки		100m	200m	300m	400m
59. КАРАЕВ, Никита	11	МАП "Косино"			5:13.58	345 III	1:09.92	1:21.32	1:22.70	1:19.64	
50m:	32.87	32.87	150m:	1:50.39	40.47	250m:	3:11.40	40.16	350m:	4:36.46	42.52
100m:	1:09.92	37.05	200m:	2:31.24	40.85	300m:	3:53.94	42.54	400m:	5:13.58	37.12
60. ИВАНОВ, Марк	11	МАП "Меридиан"			5:14.98	341 III	1:09.01	1:18.69	1:23.32	1:23.96	
50m:	32.60	32.60	150m:	1:48.00	38.99	250m:	3:08.16	40.46	350m:	4:34.23	43.21
100m:	1:09.01	36.41	200m:	2:27.70	39.70	300m:	3:51.02	42.86	400m:	5:14.98	40.75
61. БЕЛОКЛОКОВ, В.	10	МАП "Ховрино"			5:15.22	340 III	1:11.94	1:19.21	1:22.67	1:21.40	
50m:	33.73	33.73	150m:	1:51.07	39.13	250m:	3:12.34	41.19	350m:	4:34.64	40.82
100m:	1:11.94	38.21	200m:	2:31.15	40.08	300m:	3:53.82	41.48	400m:	5:15.22	40.58
62. ОРЕХОВ, Тимофей	11	МАП "Некрасовка"			5:15.31	339 III	1:12.55	1:20.60	1:23.16	1:19.00	
50m:	33.38	33.38	150m:	1:52.90	40.35	250m:	3:14.62	41.47	350m:	4:37.72	41.41
100m:	1:12.55	39.17	200m:	2:33.15	40.25	300m:	3:56.31	41.69	400m:	5:15.31	37.59
63. ШМАТОВ, Алексей	10	МАП "Косино"			5:15.51	339 III	1:11.21	1:20.57	1:21.86	1:21.87	
50m:	32.98	32.98	150m:	1:50.96	39.75	250m:	3:12.49	40.71	350m:	4:34.67	41.03
100m:	1:11.21	38.23	200m:	2:31.78	40.82	300m:	3:53.64	41.15	400m:	5:15.51	40.84
64. ШАТАЛОВ, Руслан	11	МАП "Южный"			5:18.01	331 III	1:13.79	1:22.39	1:23.40	1:18.43	
50m:			150m:	1:54.71	40.92	250m:	3:17.90	41.72	350m:	4:40.20	40.62
100m:	1:13.79		200m:	2:36.18	41.47	300m:	3:59.58	41.68	400m:	5:18.01	37.81
65. ЧУЛКОВ, Данила	11	МАП "Меридиан"			5:19.05	328 III	1:15.86	1:21.39	1:22.40	1:19.40	
50m:	36.00	36.00	150m:	1:56.57	40.71	250m:	3:18.23	40.98	350m:	4:40.11	40.46
100m:	1:15.86	39.86	200m:	2:37.25	40.68	300m:	3:59.65	41.42	400m:	5:19.05	38.94
66. ТИШКОВ, Максим	10	МАП "Косино"			5:19.15	327 III	1:12.23	1:23.18	1:23.65	1:20.09	
50m:	33.30	33.30	150m:	1:54.12	41.89	250m:	3:17.38	41.97	350m:	4:40.63	41.57
100m:	1:12.23	38.93	200m:	2:35.41	41.29	300m:	3:59.06	41.68	400m:	5:19.15	38.52
67. ШАЛЫГИН, Георгий	11	МАП "Меридиан"			5:20.48	323 III	1:11.78	1:22.41	1:24.18	1:22.11	
50m:	33.65	33.65	150m:	1:52.28	40.50	250m:	3:15.83	41.64	350m:	4:39.77	41.40
100m:	1:11.78	38.13	200m:	2:34.19	41.91	300m:	3:58.37	42.54	400m:	5:20.48	40.71
68. НАУМОВ, Василий	11	МАП "Косино"			5:23.42	315 III	1:16.13	1:23.18	1:24.57	1:19.54	
50m:	35.79	35.79	150m:	1:57.93	41.80	250m:	3:21.78	42.47	350m:	4:44.93	41.05
100m:	1:16.13	40.34	200m:	2:39.31	41.38	300m:	4:03.88	42.10	400m:	5:23.42	38.49
69. КОЖУХОВ, Кирилл	10	МАП "Южный"			5:23.97	313 III	1:15.29	1:24.15	1:23.48	1:21.05	
50m:	35.00	35.00	150m:	1:57.36	42.07	250m:	3:21.70	42.26	350m:	4:45.15	42.23
100m:	1:15.29	40.29	200m:	2:39.44	42.08	300m:	4:02.92	41.22	400m:	5:23.97	38.82
70. ТИХОМИРОВ, Дмитрий	10	МАП "Южный"			5:24.11	313 III	1:12.87	1:23.04	1:26.79	1:21.41	
50m:	33.75	33.75	150m:	1:53.63	40.76	250m:	3:19.47	43.56	350m:	4:44.74	42.04
100m:	1:12.87	39.12	200m:	2:35.91	42.28	300m:	4:02.70	43.23	400m:	5:24.11	39.37
71. НОВОСЕЛОВ, Артём	11	МАП "Меридиан"			5:26.58	305 III	1:10.17	1:22.98	1:25.81	1:27.62	
50m:	32.35	32.35	150m:	1:50.36	40.19	250m:	3:15.51	42.36	350m:	4:42.19	43.23
100m:	1:10.17	37.82	200m:	2:33.15	42.79	300m:	3:58.96	43.45	400m:	5:26.58	44.39
72. КАГОСЯН, Даниэль	10	МАП "Южный"			5:32.67	289 III	1:15.84	1:24.91	1:27.61	1:24.31	
50m:	35.35	35.35	150m:	1:57.51	41.67	250m:	3:23.20	42.45	350m:	4:51.11	42.75
100m:	1:15.84	40.49	200m:	2:40.75	43.24	300m:	4:08.36	45.16	400m:	5:32.67	41.56
73. ГРОШЕВ, Родион	11	МАП "Меридиан"			5:34.80	284 III	1:15.61	1:25.37	1:26.54	1:27.28	
50m:	35.55	35.55	150m:	1:57.67	42.06	250m:	3:23.83	42.85	350m:	4:50.97	43.45
100m:	1:15.61	40.06	200m:	2:40.98	43.31	300m:	4:07.52	43.69	400m:	5:34.80	43.83
74. МАННАНОВ, Ильхам	10	МАП "Некрасовка"			5:37.69	276 III	1:13.38	1:25.06	1:30.10	1:29.15	
50m:	34.81	34.81	150m:	1:55.12	41.74	250m:	3:23.24	44.80	350m:	4:54.64	46.10
100m:	1:13.38	38.57	200m:	2:38.44	43.32	300m:	4:08.54	45.30	400m:	5:37.69	43.05
75. ОЧЕРЕТОВ, Кирилл	10	МАП "Меридиан"			5:40.78	269 III	1:12.71	1:27.47	1:30.23	1:30.37	
50m:	33.89	33.89	150m:	1:55.28	42.57	250m:	3:25.17	44.99	350m:	4:55.93	45.52
100m:	1:12.71	38.82	200m:	2:40.18	44.90	300m:	4:10.41	45.24	400m:	5:40.78	44.85
76. ПАВЛОВ, Иван	11	МАП "Южный"			5:41.43	267 III	1:18.87	1:28.27	1:30.11	1:24.18	
50m:	36.36	36.36	150m:	2:02.84	43.97	250m:	3:32.77	45.63	350m:	5:01.36	44.11
100m:	1:18.87	42.51	200m:	2:47.14	44.30	300m:	4:17.25	44.48	400m:	5:41.43	40.07
77. ИБРАГИМОВ, Эльдар	11	МАП "Меридиан"			5:44.06	261 III	1:16.93	1:28.63	1:30.75	1:27.75	
50m:	35.54	35.54	150m:	2:00.93	44.00	250m:	3:30.88	45.32	350m:	5:01.91	45.60
100m:	1:16.93	41.39	200m:	2:45.56	44.63	300m:	4:16.31	45.43	400m:	5:44.06	42.15
78. КОЗЛОВ, Фёдор	11	МАП "Южный"			5:48.28	252	1:17.33	1:30.77	1:31.40	1:28.78	
50m:	35.78	35.78	150m:	2:02.25	44.92	250m:	3:34.03	45.93	350m:	5:05.49	45.99
100m:	1:17.33	41.55	200m:	2:48.10	45.85	300m:	4:19.50	45.47	400m:	5:48.28	42.79

Первенство Московской академии плавания "Зима 2025"
Москва, 28. - 31.1.2025

Дистанция 10, Мальчики, 400m Вольный стиль, Юноши (14-15 лет)

Место	Год рождения					Время Очки		100m	200m	300m	400m
79. БРЫЗГАЛОВ, Ярослав	11	МАП "Меридиан"				5:50.44	247	1:21.16	1:28.33	1:30.09	1:30.86
50m:	37.56	37.56	150m:	2:05.46	44.30	250m:	3:34.09	44.60	350m:	5:06.35	46.77
100m:	1:21.16	43.60	200m:	2:49.49	44.03	300m:	4:19.58	45.49	400m:	5:50.44	44.09
80. КУДРЯШОВ, Ярослав	11	МАП "Южный"				5:57.17	233	1:18.07	1:30.25	1:35.08	1:33.77
50m:	36.43	36.43	150m:	2:02.42	44.35	250m:	3:36.73	48.41	350m:	5:11.63	48.23
100m:	1:18.07	41.64	200m:	2:48.32	45.90	300m:	4:23.40	46.67	400m:	5:57.17	45.54
81. ГОРОДНИЧЕВ, Алексей	11	МАП "Некрасовка"				5:58.64	231	1:24.46	1:32.95	1:33.19	1:28.04
50m:	39.07	39.07	150m:	2:10.66	46.20	250m:	3:43.35	45.94	350m:	5:15.67	45.07
100m:	1:24.46	45.39	200m:	2:57.41	46.75	300m:	4:30.60	47.25	400m:	5:58.64	42.97
82. РУДИН, Арсений	10	МАП "Южный"				6:16.06	200	1:20.44	1:35.51	1:39.95	1:40.16
50m:	36.82	36.82	150m:	2:06.99	46.55	250m:	3:45.77	49.82	350m:	5:25.99	50.09
100m:	1:20.44	43.62	200m:	2:55.95	48.96	300m:	4:35.90	50.13	400m:	6:16.06	50.07

Юниоры (16-18 лет)

1. КОРОБКОВ, Матвей	08	МАП "Косино"		4:08.76	692 КМС	59.30	1:03.75	1:04.34	1:01.37		
50m:	28.04	28.04	150m:	1:31.19	31.89	250m:	2:35.41	32.36	350m:	3:38.47	31.08
100m:	59.30	31.26	200m:	2:03.05	31.86	300m:	3:07.39	31.98	400m:	4:08.76	30.29
2. САХАРОВ, Тимофей	07	МАП "Южный"		4:10.94	674 КМС	1:00.97	1:04.24	1:03.43	1:02.30		
50m:	29.13	29.13	150m:	1:33.06	32.09	250m:	2:36.79	31.58	350m:	3:39.92	31.28
100m:	1:00.97	31.84	200m:	2:05.21	32.15	300m:	3:08.64	31.85	400m:	4:10.94	31.02
3. ЛЮБУШКИН, Иван	09	МАП "Южный"		4:15.42	639 I	58.95	1:05.16	1:05.45	1:05.86		
50m:	27.50	27.50	150m:	1:31.21	32.26	250m:	2:36.41	32.30	350m:	3:43.29	33.73
100m:	58.95	31.45	200m:	2:04.11	32.90	300m:	3:09.56	33.15	400m:	4:15.42	32.13
4. ОБРАЗЦОВ, Максим	09	МАП "Ховрино"		4:18.92	614 I						
50m:	28.77	28.77	150m:	1:33.85		250m:	2:39.16		350m:	3:46.01	
100m:			200m:			300m:			400m:	4:18.92	32.91
5. ГРИЧИНСКИЙ, Дмитрий	09	МАП "Южный"		4:21.85	593 I	59.68	1:07.07	1:08.92	1:06.18		
50m:	28.18	28.18	150m:	1:32.47	32.79	250m:	2:40.87	34.12	350m:	3:49.13	33.46
100m:	59.68	31.50	200m:	2:06.75	34.28	300m:	3:15.67	34.80	400m:	4:21.85	32.72
6. ЛЫСИКОВ, Виктор	08	МАП "Медведково"		4:23.50	582 I						
50m:	29.58	29.58	150m:	1:34.14		250m:	2:41.21		350m:	3:50.03	
100m:			200m:			300m:			400m:	4:23.50	33.47
7. СКЛАДЧИКОВ, Георгий	09	МАП "Ховрино"		4:29.45	544 I	1:05.13	1:08.60	1:09.06	1:06.66		
50m:	31.41	31.41	150m:	1:39.38	34.25	250m:	2:48.17	34.44	350m:	3:57.06	34.27
100m:	1:05.13	33.72	200m:	2:13.73	34.35	300m:	3:22.79	34.62	400m:	4:29.45	32.39
8. КОНСТАНТИНОВ, А.	09	МАП "Меридиан"		4:32.84	524 II	1:02.88	1:09.41	1:10.95	1:09.60		
50m:	29.14	29.14	150m:	1:37.39	34.51	250m:	2:47.37	35.08	350m:	3:58.58	35.34
100m:	1:02.88	33.74	200m:	2:12.29	34.90	300m:	3:23.24	35.87	400m:	4:32.84	34.26
9. ЯШИН, Климент	09	МАП "Южный"		4:34.67	514 II	1:04.18	1:09.73	1:10.83	1:09.93		
50m:	30.50	30.50	150m:	1:39.07	34.89	250m:	2:48.99	35.08	350m:	4:00.31	35.57
100m:	1:04.18	33.68	200m:	2:13.91	34.84	300m:	3:24.74	35.75	400m:	4:34.67	34.36
10. НОВИКОВ, Дмитрий	09	МАП "Косино"		4:35.40	510 II	1:03.06	1:10.62	1:13.16	1:08.56		
50m:	29.92	29.92	150m:	1:38.46	35.40	250m:	2:50.21	36.53	350m:	4:01.24	34.40
100m:	1:03.06	33.14	200m:	2:13.68	35.22	300m:	3:26.84	36.63	400m:	4:35.40	34.16
11. ВОЛОТОВ, Кирилл	09	МАП "Косино"		4:35.42	510 II	1:03.70	1:08.71	1:12.30	1:10.71		
50m:	30.28	30.28	150m:	1:38.05	34.35	250m:	2:48.85	36.44	350m:	4:00.85	36.14
100m:	1:03.70	33.42	200m:	2:12.41	34.36	300m:	3:24.71	35.86	400m:	4:35.42	34.57
12. САПУНИХИН, Денис	07	МАП "Меридиан"		4:35.85	507 II	1:01.96	1:10.59	1:12.94	1:10.36		
50m:	28.97	28.97	150m:	1:36.67	34.71	250m:	2:48.79	36.24	350m:	4:01.49	36.00
100m:	1:01.96	32.99	200m:	2:12.55	35.88	300m:	3:25.49	36.70	400m:	4:35.85	34.36
13. РЮМИН, Максим	08	ШПСК-МАП		4:38.98	490 II	1:05.46	1:10.61	1:11.86	1:11.05		
50m:	31.32	31.32	150m:	1:40.30	34.84	250m:	2:52.14	36.07	350m:	4:04.01	36.08
100m:	1:05.46	34.14	200m:	2:16.07	35.77	300m:	3:27.93	35.79	400m:	4:38.98	34.97
14. СОБОЛЕВ, Елисей	08	МАП "Меридиан"		4:40.60	482 II	1:06.81	1:12.96	1:12.73	1:08.10		
50m:	31.03	31.03	150m:	1:42.86	36.05	250m:	2:55.97	36.20	350m:	4:07.92	35.42
100m:	1:06.81	35.78	200m:	2:19.77	36.91	300m:	3:32.50	36.53	400m:	4:40.60	32.68
15. БУДЫЛИН, Роман	09	МАП "Южный"		4:43.69	466 II	1:06.32	1:11.66	1:13.57	1:12.14		
50m:	31.61	31.61	150m:	1:41.63	35.31	250m:	2:54.16	36.18	350m:	4:07.89	36.34
100m:	1:06.32	34.71	200m:	2:17.98	36.35	300m:	3:31.55	37.39	400m:	4:43.69	35.80

Первенство Московской академии плавания "Зима 2025"
Москва, 28. - 31.1.2025

Дистанция 10, Мальчики, 400m Вольный стиль, Юниоры (16-18 лет)

Место	Год рождения		Время Очки		100m	200m	300m	400m
16. ЛЫСЕНКО, Артём	09	МАП "Меридиан"	4:44.20	464 II	1:08.53	1:14.39	1:13.19	1:08.09
50m: 32.21	32.21	150m: 1:45.44	36.91	250m: 2:59.22	36.30	350m: 4:11.89	35.78	
100m: 1:08.53	36.32	200m: 2:22.92	37.48	300m: 3:36.11	36.89	400m: 4:44.20	32.31	
17. АБАТУРОВ, Андрей	08	МАП "Некрасовка"	4:44.70	461 II	1:06.54	1:11.34	1:13.41	1:13.41
50m: 31.69	31.69	150m: 1:42.04	35.50	250m: 2:54.32	36.44	350m: 4:09.45	38.16	
100m: 1:06.54	34.85	200m: 2:17.88	35.84	300m: 3:31.29	36.97	400m: 4:44.70	35.25	
18. ХАМЗИН, Камиль	09	МАП "Меридиан"	4:46.69	452 II	1:08.06	1:12.86	1:14.14	1:11.63
50m: 32.01	32.01	150m: 1:44.20	36.14	250m: 2:57.88	36.96	350m: 4:11.76	36.70	
100m: 1:08.06	36.05	200m: 2:20.92	36.72	300m: 3:35.06	37.18	400m: 4:46.69	34.93	
19. ЗНАЧКОВ, Дмитрий	08	МАП "Меридиан"	4:46.80	451 II	1:04.66	1:14.06	1:14.53	1:13.55
50m: 30.05	30.05	150m: 1:41.28	36.62	250m: 2:55.61	36.89	350m: 4:10.64	37.39	
100m: 1:04.66	34.61	200m: 2:18.72	37.44	300m: 3:33.25	37.64	400m: 4:46.80	36.16	
20. ИГНАТЕНКО, Матвей	09	МАП "Медведково"	4:49.78	438 II	1:04.45	1:13.41	1:15.53	1:16.39
50m: 30.17	30.17	150m: 1:40.64	36.19	250m: 2:54.69	36.83	350m: 4:12.25	38.86	
100m: 1:04.45	34.28	200m: 2:17.86	37.22	300m: 3:33.39	38.70	400m: 4:49.78	37.53	
21. ЧЕРНИЧЕНКО, Глеб	09	МАП "Некрасовка"	4:49.95	437 II	1:06.71	1:13.38	1:15.64	1:14.22
50m: 31.54	31.54	150m: 1:43.09	36.38	250m: 2:58.05	37.96	350m: 4:13.76	38.03	
100m: 1:06.71	35.17	200m: 2:20.09	37.00	300m: 3:35.73	37.68	400m: 4:49.95	36.19	
22. ЯКУШ, Григорий	09	МАП "Меридиан"	4:50.14	436 II	1:07.13	1:13.44	1:16.05	1:13.52
50m: 31.65	31.65	150m: 1:43.43	36.30	250m: 2:57.94	37.37	350m: 4:14.28	37.66	
100m: 1:07.13	35.48	200m: 2:20.57	37.14	300m: 3:36.62	38.68	400m: 4:50.14	35.86	
23. БОЙКО, Ярослав	09	ШПСК-МАП	4:55.89	411 II				
50m: 32.45	32.45	150m: 1:46.13		250m: 3:02.46		350m: 4:19.21		
100m:		200m:		300m:		400m: 4:55.89	36.68	
24. ХАТЕНКО, Егор	09	МАП "Медведково"	4:58.47	400 II	1:06.37	1:16.23	1:18.30	1:17.57
50m: 30.42	30.42	150m: 1:43.94	37.57	250m: 3:01.29	38.69	350m: 4:20.86	39.96	
100m: 1:06.37	35.95	200m: 2:22.60	38.66	300m: 3:40.90	39.61	400m: 4:58.47	37.61	
25. ПОДЗОРОВ, Матвей	09	МАП "Некрасовка"	4:58.85	399 II	1:08.11	1:15.97	1:18.23	1:16.54
50m: 32.38	32.38	150m: 1:46.01	37.90	250m: 3:02.89	38.81	350m: 4:21.62	39.31	
100m: 1:08.11	35.73	200m: 2:24.08	38.07	300m: 3:42.31	39.42	400m: 4:58.85	37.23	
26. ДАРМОГРАЙ, Юрий	09	МАП "Некрасовка"	4:59.85	395 II	1:06.93	1:17.21	1:19.79	1:15.92
50m: 31.41	31.41	150m: 1:44.83	37.90	250m: 3:04.47	40.33	350m: 4:23.76	39.83	
100m: 1:06.93	35.52	200m: 2:24.14	39.31	300m: 3:43.93	39.46	400m: 4:59.85	36.09	
27. САВКИН, Иван	09	МАП "Меридиан"	5:00.59	392 II	1:09.92	1:16.90	1:18.17	1:15.60
50m: 32.75	32.75	150m: 1:47.99	38.07	250m: 3:05.73	38.91	350m: 4:23.83	38.84	
100m: 1:09.92	37.17	200m: 2:26.82	38.83	300m: 3:44.99	39.26	400m: 5:00.59	36.76	
28. РОМАШЕНКО, Роман	09	МАП "Меридиан"	5:06.97	368 III	1:10.80	1:19.84	1:19.33	1:17.00
50m: 32.48	32.48	150m: 1:51.11	40.31	250m: 3:09.78	39.14	350m: 4:29.24	39.27	
100m: 1:10.80	38.32	200m: 2:30.64	39.53	300m: 3:49.97	40.19	400m: 5:06.97	37.73	
29. ЛОСЕВ, Егор	09	МАП "Меридиан"	5:28.03	301 III	1:14.90	1:22.91	1:25.08	1:25.14
50m: 35.21	35.21	150m: 1:56.36	41.46	250m: 3:19.78	41.97	350m: 4:45.87	42.98	
100m: 1:14.90	39.69	200m: 2:37.81	41.45	300m: 4:02.89	43.11	400m: 5:28.03	42.16	